



Lista de Alérgenos
List of Allergens



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Servicio de pan	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□
Tabla de quesos	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	□	✓	□	✓
Tabla de salmón ahumado con salsa tártara de aguacate	✓	□	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Tabla de atún ahumado	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□
Tabla de pez espada ahumado	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□
Papas arrugadas con mojos	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Ceviche Fermina	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓
Hummus de Garbanzos	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	✓	✓	□
Pulpo ahumado a la canaria	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Calamar sahariano con salteado de verduras	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	□	□
Cherne embarrado con puré de batata	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Cochino confitado Fermina	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Vueltas caseras de solomillo con papas salteadas	□	✓	✓	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	✓	✓
Pechuga de pollo Lanzarote	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Servicio de mojos	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Milhojas de berenjenas	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Fingers de pollo con papas fritas	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Arroz con leche de coco y mango caramelizado	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	✓	□	✓	□	✓
Mousse de chocolate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□

Bocadillos

El pan integral y de semillas contienen gluten, sésamo, soja y trazas de cacahuete, huevo, lácteos, soja, frutos secos y mostaza

Bocadillo El Ibérico (jamón ibérico con tomaca y aceite de oliva)	✓	□	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□
Bocadillo Mi Tierra (con pata asada de cochino, tomate untado, queso fresco y pimienta asada)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Bocadillo El Campesino (calabacín, berenjena, queso fresco del país, tomate y orégano)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Bocadillo Noruego (salmón ahumado con queso fresco, aguacate, tomate, alcaparras y pepinillos)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓

Contiene alérgenos
 Puede contener trazas



PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Tostadas

Tostadas con aceite de oliva y tomate al estilo de la casa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostadas con Aceite de Oliva, tomate y aguacate	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Aguacate y Queso Fresco	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Jamón Ibérico y Aguacate	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sándwich

Sandwich de jamón y queso	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Snack

Aceitunas aliñadas con mojo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarta de manzana	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarta de chocolate	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zumos

Zumo de Naranja Natural	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Mediterráneo Natural (naranja y zanahoria)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zumo Lanzarote Natural (naranja, papaya e higo indio)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brunch

Pella de gofio dulce con mayonesa de almogrote y crujiente de batata y yema	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Pan y bollería variada	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tabla de quesos y jamón ibérico	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Bol de fruta fresca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bol de fruta fresca con yogurt y granola	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bagel de rúcula, salmón, queso crema, alcaparras y trufa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostada de rúcula, queso fresco, pata asada, tomate seco y membrillo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fajita de rúcula, guacamole y verduras a la llama	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Contiene alérgenos Puede contener trazas





Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote