



# CASA - MUSEO del CAMPESINO

## Lista de Alérgenos List of Allergens



Centros de Arte,  
Cultura y Turismo  
Cabildo de Lanzarote

ESPAÑOL



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

# PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



	Glúten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	SO2	Apio
Ensalada de la huerta	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Ensalada Monumento	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Tomate y queso de cabra frescos aliñados	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Nuestras papas arrugadas y sus mojos	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Gambas al ajillo con champiñones	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Tabla de quesos de Lanzarote	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□
Potaje del día con queso y gofio	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	□
Caldo de millo y trigo con su guarnición de queso y gofio	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	□
Queso frito con mermelada de cactus	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□
Gofio escaldado con cebolla de la isla	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Croquetas de corvina con mayonesa de cilantro	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓
Tortilla conejera con cebolla y cherne	□	□	✓	□	□	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□
Revolcón de papas, setas y gambas	✓	□	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Pulпитos asados con mojo verde	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Cazuela de pulpo en mojo hervido con papas arrugadas	□	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	✓	□
Sancocho de cherne, batata y papas con pella de gofio	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Fideos costeros con pescados y marisco	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Arroz costero con pescados y marisco	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Delicias de pescado y marisco crujiente al estilo Monumento	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓
Filete de cherne a la plancha con ensalada y papas arrugadas	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Calamares saharianos fritos con ensalada y papas arrugadas	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□
Calamares saharianos a la plancha con ensalada y papas	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□
Pescado de temporada	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□

 Contiene alérgenos
  Puede contener trazas

ESPAÑOL



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

# PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Carne de cabra compuesta	✓	☐	✓	☐	☐	✓	✓	✓	✓	☐	☐	✓	✓	✓
Costillas sancochadas con papas, col y piña con majado tradicional	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vueltas de solomillo con salsa Monumento, acompañado de verduras de Lanzarote y papas fritas en gajo	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Solomillo de cochino con salsa de setas y dátiles con verduras y pastel de papas y queso de la Villa.	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Cochino confitado con salsa de vino de la Gería, puré de batata amarilla de jable y verduras de Lanzarote	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Crujiente de pollo relleno de jamón y queso con salsa de champiñones, verduras de la isla salteadas y papas arrugadas	✓	✓	✓	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Muslo de conejo en salmorejo con pure de batata amarilla de jable y verduras de la isla salteadas	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Pollo empanado con papas fritas	✓	☐	☐	☐	☐	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	✓
Espaguetis con tomate	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Espaguetis Boloñesa	✓	✓	✓	☐	☐	✓	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Filete de cherna a la plancha con papas fritas o con papas arrugadas	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Torrijas conerjas con savia de palma y helado de gofio	✓	✓	✓	☐	☐	☐	✓	✓	✓	✓	☐	✓	✓	✓
Monumento al Chocolate (mousse de tres chocolates)	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐
"El Volcán de Lanzarote"	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bienmesabe canario con helado de vainilla	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐
Tarta de la abuela	✓	✓	✓	☐	☐	✓	✓	✓	✓	✓	☐	✓	✓	✓
Frangollo	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	☐	✓	✓	☐	☐	☐	☐
Nuestra tarta de frutos secos bañada con miel artesanal de las islas y acompañada de sorbete de limón y hierbabuerto	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐
Salsa de almogrote	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐	✓	✓	☐	☐	☐	✓	☐
Servicio de pan con aceite de oliva de Lanzarote, mantequilla de sabores y paté de tomate seco	✓	✓	✓	☐	☐	☐	☐	✓	✓	✓	✓	✓	☐	☐
Servicio de pan y mantequilla sin gluten	☐	✓	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

 Contiene alérgenos
  Puede contener trazas



ESPAÑOL

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

# PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Fruitos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	Apio
Tollos de cazón compuesto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fritura de carne de cochino	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Papas arrugadas de Lanzarote con mojo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pella de gofio dulce de mijo con queso fresco, plátano, miel de palma y granillo de almendra crujiente	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aceitunas aliñadas con mojo rojo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Queso fresco de cabra aliñado en aceite de oliva	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salpichón de pescado canario con pulpo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tacos de corvina con mojo hervido con papas arrugadas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Albóndigas caseras de cochino	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Garbanzas de jable con carne de cochino, costillas saladas y chorizo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bocadillo de jamón y queso	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bocadillo de queso fresco a la plancha con tomate canario	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bizcochón glaseado de limón	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Roscos tradicionales con anís	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Batidos smoothies	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parrillada de verduras locales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Risotto de setas con espárragos y leche de coco	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ensalada de frutas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Contiene alérgenos  Puede contener trazas





Centros de Arte,  
Cultura y Turismo  
Cabildo de Lanzarote