



# EL ALMACÉN

LANZAROTE



Lista de Alérgenos  
List of Allergens



Centros de Arte,  
Cultura y Turismo  
Cabildo de Lanzarote

ESPAÑOL


El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

# PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



| Plato  | Glúten | Lácteos | Huevo | Molusco | Crustáceo | Pescado | Mostaza | Soja | Frutos secos | Cacahuete | Altramuz | Sésamo | Sulfitos | Apio |
|--|--------|---------|-------|---------|-----------|---------|---------|------|--------------|-----------|----------|--------|----------|------|
| Croqueta de pescado costero  | ✓      | ✓       | ✓     | ✓       | ✓         | ✓       | ✓       | ✓    | □            | □         | □        | □      | ✓        | ✓    |
| Croqueta de cactus   | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | □            | □         | □        | □      | □        | □    |
| Croquetas de almogrote   | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | □            | □         | □        | □      | ✓        | □    |
| Surtido de croquetas   | ✓      | ✓       | ✓     | ✓       | ✓         | ✓       | ✓       | ✓    | □            | □         | □        | □      | ✓        | ✓    |
| Mini hamburguesa de cochino con cebolla caramelizada                             | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | ✓       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | ✓      | ✓        | ✓    |
| Mini hamburguesa de vacuno y pimientos asados                                    | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | ✓       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | ✓      | ✓        | ✓    |
| Mini bocata de calamar frito con alioli  | ✓      | ✓       | ✓     | ✓       | ✓         | ✓       | ✓       | ✓    | ✓            | □         | ✓        | ✓      | ✓        | ✓    |
| Montadito de morcilla con pimientos asados, rulo de cabra y cebolla caramelizada | ✓      | ✓       | □     | □       | □         | □       | ✓       | ✓    | ✓            | □         | □        | ✓      | ✓        | □    |
| Montadito de tortilla con queso tierno y calabacín                               | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | □         | □        | ✓      | □        | □    |
| Ensaladilla Picasso  | ✓      | □       | ✓     | □       | □         | ✓       | ✓       | □    | □            | □         | □        | □      | ✓        | ✓    |
| Nuestras papas bravas  | □      | □       | □     | □       | □         | □       | □       | □    | □            | □         | □        | □      | ✓        | □    |
| Tabla de quesos de Lanzarote con dulce de higos y gofio                          | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | □    | ✓            | ✓         | □        | □      | □        | □    |
| Hummus de garbanzos con sus crudités de verduras                                 | ✓      | ✓       | □     | □       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | □      | ✓        | ✓    |
| Ensalada de burrata con tomate y pesto verde                                     | ✓      | ✓       | □     | □       | □         | □       | □       | □    | ✓            | ✓         | □        | □      | □        | □    |
| Rollitos de calabacín, ricotta, sal món y tomate deshidratado                    | □      | ✓       | □     | □       | □         | ✓       | □       | □    | □            | □         | □        | □      | □        | □    |
| Revuelto conejero de cherne desalao, cebollas confitadas y papa paja             | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | ✓       | ✓       | ✓    | ✓            | □         | ✓        | □      | □        | □    |
| Arepa Alma...Zen   | ✓      | ✓       | □     | □       | □         | ✓       | ✓       | ✓    | □            | □         | □        | □      | ✓        | □    |
| El pan bao con pollo mechado y sus verduras                                      | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | ✓       | ✓       | ✓    | □            | □         | □        | ✓      | ✓        | ✓    |

 Contiene alérgenos
  Puede contener trazas



**ESPAÑOL**

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

# PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



|   | Glúten | Lácteos | Huevo | Molusco | Crustáceo | Pescado | Mostaza | Soja | Frutos secos | Cacahuete | Altramuz | Sésamo | Sulfitos | Apio |
|---|--------|---------|-------|---------|-----------|---------|---------|------|--------------|-----------|----------|--------|----------|------|
| <b>Rejo de pulpo a la plancha con mojo agridulce y puré de batata</b>     | ✓      | ✓       | ✓     | ✓       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | □      | ✓        | □    |
| <b>Vueltas de solomillo con jugo de carne y pimientos salteados</b>       | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | □         | □        | □      | ✓        | □    |
| <b>Fideos udón salteado con setas shiitake, verduras y salsa teriyaki</b> | ✓      | □       | □     | □       | □         | □       | □       | ✓    | □            | □         | □        | □      | ✓        | □    |
| <b>Vasito de lemon pie con falso merengue</b>                             | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | □            | □         | □        | □      | ✓        | □    |
| <b>Vasito de tiramisú de gofio</b>  | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | □            | □         | □        | □      | □        | □    |
| <b>Bienmesabe palmero con helado de vainilla</b>                          | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | □      | □        | □    |
| <b>Copa helado dos bolas (chocolate, fresa y vainilla)</b>                | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | □      | □        | □    |
| <b>Servicio de pan y mantequilla de sabores</b>                           | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | ✓    | ✓            | ✓         | □        | ✓      | □        | □    |
| <b>Servicio de pan y mantequilla sin gluten</b>                           | □      | ✓       | □     | □       | □         | □       | □       | □    | □            | □         | □        | □      | □        | □    |
| <b>Extra de pan pita</b>  | ✓      | ✓       | □     | □       | □         | □       | □       | ✓    | □            | □         | □        | ✓      | □        | □    |
| <b>Extra de mantequilla</b>   | ✓      | ✓       | ✓     | □       | □         | □       | □       | □    | □            | □         | □        | □      | □        | □    |

 **Contiene alérgenos**
 **Puede contener trazas**



El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

## ALÉRGENOS - MENÚ PICASSO

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



### Primeros

|   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                          |                                     |                                     |                                     |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Gazpacho de mango                                   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Crema de verduras                                   | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Ensalada mixta con atún y guacamole                 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Hummus con verduras                                 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Espaguetis carbonara                                | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Potaje de lentejas                                  | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Potaje de garbanzos                                 | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Potaje de judías                                    | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Judías con vinagreta                                | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Ensalada mixta con queso asado y vinagreta de higos | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Poke con verduras y salsa de soja                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Caldo de millo y trigo                              | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |

### Segundos

|   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                          |                          |                                     |                                     |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Solomillo de cochino, puré de batata y verduras             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Filete de cherne a la plancha con ensalda y papas arrugadas | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Pollo con champiñones y arroz                               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Lomo de bacalao sobre judías veganas                        | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Taco de cochino confitado, salsa y verduras y puré          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Lomo de cherne sobre verduras y batata confitada con salsa  | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Albóndigas caseras de cochino y papas arrugadas             | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Sancocho de cherne, batata y papas                          | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Ternera braseada, salsa y papas arrugadas                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Tacos de salmón con salsa eneldo y calabacines asados       | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |

### Postres

|  |                                     |                                     |                                     |                          |                          |                          |                                     |                                     |                                     |                                     |                          |                                     |                                     |                                     |
|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Flan de la casa                        | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Brownie de chocolate                   | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            |
| Helado                                 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Tarta de manzana                       | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Tarta de la abuela                     | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Frangollo                              | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Torrijas                               | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Tarta de queso                         | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |
| Mousse de plátano, dulce leche y mimos | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            | <input type="checkbox"/>            |

Contiene alérgenos  Puede contener trazas



Glúten Lácteos Huevo Molusco Crustáceo Pescado Mostaza Soja Frutos secos Cacahuete Altramuz Sésamo Sulfitos Apio



Centros de Arte,  
Cultura y Turismo  
Cabildo de Lanzarote