



Lista de Alérgenos
List of Allergens



Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote

El establecimiento no puede garantizar la ausencia de trazas de otros alérgenos no contenidos como ingredientes del plato, por lo que si usted es alérgico o intolerante a algún ingrediente de la tabla inferior, le rogamos que contacte con nuestro personal de sala para mayor información.

PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



	Gluten	Lácteos	Huevo	Moluscos	Crustáceos	Pescado	Mostaza	Soja	Frutos secos	Cacahuets	Altramuz	Sésamo	Sulfitos	SO2
Servicio de pan	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□
Tabla de quesos	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	□	□	✓	□	✓
Tabla de salmón ahumado con salsa tártara de aguacate	✓	□	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Tabla de atún ahumado	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□	✓	□	□
Tabla de pez espada ahumado	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□	✓	□	□
Papas arrugadas con mojos	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Ceviche Fermina	□	□	✓	✓	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	✓
Hummus de Garbanzos	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	□
Pulpo ahumado a la canaria	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Calamar sahariano con salteado de verduritas	✓	□	□	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	✓	□	□
Cherne embarrado con puré de batata	✓	□	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	✓	□
Vueltas caseras de solomillo con papas salteadas	□	✓	✓	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	✓	✓
Pechuga de pollo Lanzarote	□	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Servicio de mojos	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□
Milhojas de berenjenas	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Fingers de pollo con papas fritas	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
Extra de pan pita	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	✓	□	□
Arroz con leche de coco y mango caramelizado	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	✓	✓	□	✓	□	✓
Mousse de chocolate	✓	✓	✓	□	□	□	□	✓	✓	□	□	□	□	□

Bocadillos

El pan integral y de semillas contienen gluten, sésamo, soja y trazas de cacahuete, huevo, lácteos, soja, frutos secos y mostaza

Bocadillo El Ibérico (Jamón ibérico con tomaca y aceite de oliva)	✓	□	□	□	□	□	□	✓	✓	□	□	✓	□	□
Bocadillo Mi Tierra (con pata asada de cochino, tomate untado, queso fresco y pimiento asado)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Bocadillo El Campesino (calabacín, berenjena, queso fresco del país, tomate y orégano)	✓	✓	✓	□	□	□	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓
Bocadillo Noruego (salmón ahumado con queso fresco, aguacate, tomate, alcaparras y pepinillos)	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	✓	✓



Contiene alérgenos

Puede contener trazas



PLATOS ALÉRGENOS

Listado de alérgenos según Reglamento (UE) 1169 / 2011



Tostadas

Tostadas con aceite de oliva y tomate al estilo de la casa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostadas con Aceite de Oliva, tomate y aguacate	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Aguacate y Queso Fresco	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>				
Tostadas con Aceite de Oliva, Tomate, Jamón Ibérico y Aguacate	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sándwich

Sandwich de jamón y queso	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------	--------------------------

Snack

Aceitunas aliñadas con mojo	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarta de manzana	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tarta de chocolate	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Zumos

Zumo de Naranja Natural	<input type="checkbox"/>													
Zumo Mediterráneo Natural (naranja y zanahoria)	<input type="checkbox"/>													
Zumo Lanzarote Natural (naranja, papaya e higo indio)	<input type="checkbox"/>													

Brunch

Pella de gofio dulce con mayonesa de almogrote y crujiente de batata y yema	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Pan y bollería variada	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tabla de quesos y jamón ibérico	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Bol de fruta fresca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bol de fruta fresca con yogurt y granola	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bagel de rúcula, salmón, queso crema, alcaparras y trufa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tostada de rúcula, queso fresco, pata asada, tomate seco y membrillo	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fajita de rúcula, guacamole y verduras a la llama	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Contiene alérgenos Puede contener trazas





Centros de Arte,
Cultura y Turismo
Cabildo de Lanzarote